

Ementa Semanal

Jardim de Infância, 1º, 2º e 3º ciclo

13 a 17 de abril



Alergénios

2ª FEIRA

Sopa Creme de Ervilha

Prato Principal Fêveras de porco grelhadas com feijão preto e arroz branco

Sobremesa Fruta da época (Pera)

3ª FEIRA

Sopa Sopa de cenoura, curgete, alho francês

Prato Principal Bacalhau à Gomes de Sá (bacalhau desfiado, ovo cozido, batatata e cenoura)

Sobremesa Banana



4ª FEIRA

Sopa Sopa de nabo e repolho

Prato Principal Massa de aves (frango, peru, galo de bico, repolho e massa macarrão)

Sobremesa Fruta da época (Maçã)



5ª FEIRA

Sopa Sopa de couve-flor, feijão verde

Prato Principal Filetes de pescada no forno com arroz primavera (ervilha, cenoura, pimento e milho)

Sobremesa Fruta da época (Melancia)



6ª FEIRA

Sopa Sopa de cenoura e feijão vermelho

Prato Principal Massa à Bolonhesa (carne de vaca estufada com massa esparguete cozido) salada de alface

Sobremesa Fruta da época (Tangerina)



Nota: As refeições são acompanhadas com pão de mistura e água para beber. As ementas estão sujeitas a alterações sempre que se justifique.



Glúten



Crustáceos



Ovos



Peixe



Apo



Mostarda



Grãos de sésamo



Amendoins



Soja



Lácteos



Frutos de casca



Dióxido de enxofre e sulfitos



Moluscos



Tremeços